

114學年度新生始業輔導



課程學習與成績評量

教務處 翁郡宜

恭喜各位進入雄中



挑戰~也即將開始



你完成了多少

- 英文銜接教材
- 數學銜接教材
- 高一國文暑假作業

114 學年度 高一新生 暑假閱讀推薦清單				
以下為本年度一年級新生暑期閱讀書目推薦清單，請同學擇一閱讀後，依照「中學生網站」範例，寫作讀書心得一篇，於開學時繳交給任課老師，該心得將計入第一學期作業成績之中。				
※請依照內心想法加以發揮、寫作，勿過度引用、借鑑他人作品或網路資料，或倚賴 AI 生成。相關規定可參閱 114 全國中學生讀書心得寫作比賽實施計畫（見附件）。				
編號	作者	書名	出版社	備註
1.	李佳穎	進烤箱的好日子	自轉星球文化	
2.	洪愛珠	老派少女購物路線	遠流	
3.	劉強	一種風流吾最愛	麥田	
4.	劉至軒	真相製造	春山出版	
5.	翁禎翔	你在暗中守護我	遠流	
6.	零井脩介	鱷魚之淚	春天出版	
7.	三毛	撒哈拉歲月	皇冠出版	
8.	謝旺霖	轉山	時報出版	
9.	李琴峰	彼岸花盛開之島	聯合文學	
10.	馬世芳	也好吃	新經典文化	
11.	吳承恩	西遊記全本	任選	（至少讀完第 24-43 回）
12.	黃麗群	我與狸奴不出門	時報出版	
13.	大風文創編輯部	張愛玲：孤獨的人有他們自己的泥沼，一本書讀懂文壇奇女子張愛玲	大風文創	
14.	大衛・朗西曼著；陳惠仙譯	政治哲學的 12 堂 Podcast：現代國家如何成形？民主自由如何誕生？	臺灣商務	

Topic 1 數的基本計算

乘法公式:

- (1) $(a + b)^2 = a^2 + 2ab + b^2$
- (2) $(a - b)^2 = a^2 - 2ab + b^2$
- (3) $a^2 - b^2 = (a + b)(a - b)$
- (4) $(a + b + c)^2 = a^2 + b^2 + c^2 + 2ab + 2bc + 2ca$
- (5) $(a + b)^3 = a^3 + 3a^2b + 3ab^2 + b^3$
- (6) $(a - b)^3 = a^3 - 3a^2b + 3ab^2 - b^3$
- (7) $a^3 + b^3 = (a + b)(a^2 - ab + b^2)$
- (8) $a^3 - b^3 = (a - b)(a^2 + ab + b^2)$

1. 求出 $\frac{125}{8} \times \left(-\frac{10}{3}\right) - \left(-\frac{5}{8}\right) \div \frac{3}{10}$ 的值.

Ans: -50

2. 求出 $\frac{5}{9} - \left(\frac{3}{2} + \frac{7}{12}\right) \div \frac{5}{9}$ 的值.

Ans: $-\frac{115}{36}$

3. 求出 $-\frac{37}{4} + \frac{2}{5} \times \left(\frac{7}{4} - \left(\frac{3}{8} - \frac{1}{2}\right)\right)$ 的值.

Ans: $-\frac{17}{2}$

4. 求出 $536 \times 0.52 - 364 \times 0.48 - 364 \times 0.52 + 536 \times 0.48$ 的值.

檢核方式

內容

(一) 開學考

1. 《龍騰英文銜接特快車》
2. 國中小常用英語2000字詞
3. 《Live 互動英語》雜誌 第291期(2025.7) 全

怎麼完成的？

- 花了多久時間？
- 用甚麼方式？看過？算過？背過？
- 平均一天花多久時間做這件事情？
- 你有想過，這才幾科？份量是不是跟國中有差別？

高中的學科有甚麼？

生命教育
健康與護理
本土語
體育
數學
英文
音樂
生活科技
藝術生活
生涯規劃
化學
家政
物理
美術
公民
地球科學
全民國防
資訊
歷史
生物
地理
國文

高中的學科有甚麼？

健康與護理
生命教育家政
國文全民國防
生物 本土語
數學 資訊
地理歷史
體育音樂
英文 公民
物理 美術
化學藝術生活
生活科技
生涯規劃
地球科學

國學常識
語文表達與傳播應用
英語聽講
英文閱讀與寫作
英文作文
數學甲
數學乙
力學一
力學二與熱學
波動、光及聲音
電磁現象
電磁現象與量子現象
物質與能量
物質構造與反應速率
化學反應與平衡
有機化學與應用科技

細胞與遺傳
動物體的構造與功能
生命的起源與植物體的構造與功能
生態演化及生物多樣性
地質與環境
族群、性別與國家的歷史
科技、環境與藝術的歷史
空間資訊科技
社會環境議題
現代社會與經濟
民主政治與法律
探究與實作
多媒體音樂
創新生活與家庭
進階程式設計
健康與休閒生活

高中的學科有甚麼？

健康與護理
生命教育
家政
國文
全民國防
生物
本土語
數學
資訊
地理
歷史
體育
音樂
英文
公民
物理
美術
化學
藝術
生活
生活科技
生涯規劃
地球科學

國學常識
語文表達與傳播應用
英語聽講
英文閱讀與寫作
英文作文
數學甲
數學乙
力學一
力學二與熱學
波動、光及聲音
電磁現象
電磁現象與量子現象
物質與能量
物質構造與反應速率
化學反應與平衡
有機化學與應用科技

細胞與遺傳
動物體的構造與功能
生命的起源與植物體的構造與功能
生態演化及生物多樣性
地質與環境
族群、性別與國家的歷史
科技、環境與藝術的歷史
空間資訊科技
社會環境議題
現代社會與經濟
民主政治與法律
探究與實作
多媒體音樂
創新生活與家庭
進階程式設計
健康與休閒生活

校訂必修
人與環境的未來

多元選修

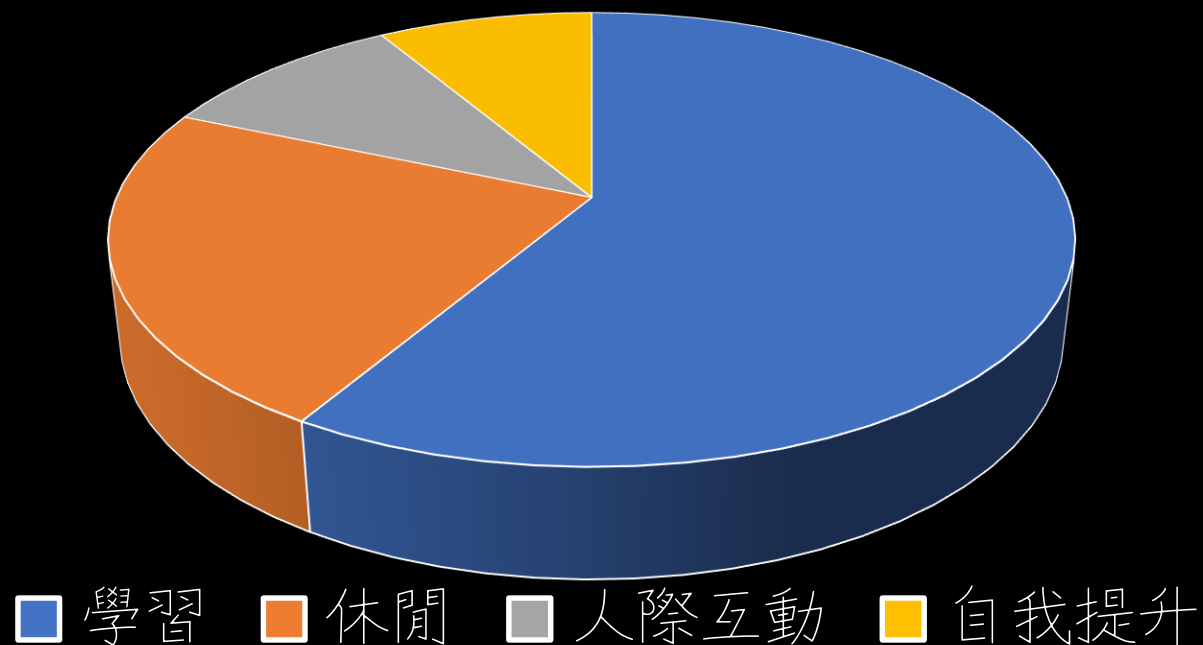
班會/週會

社團活動

彈性學習

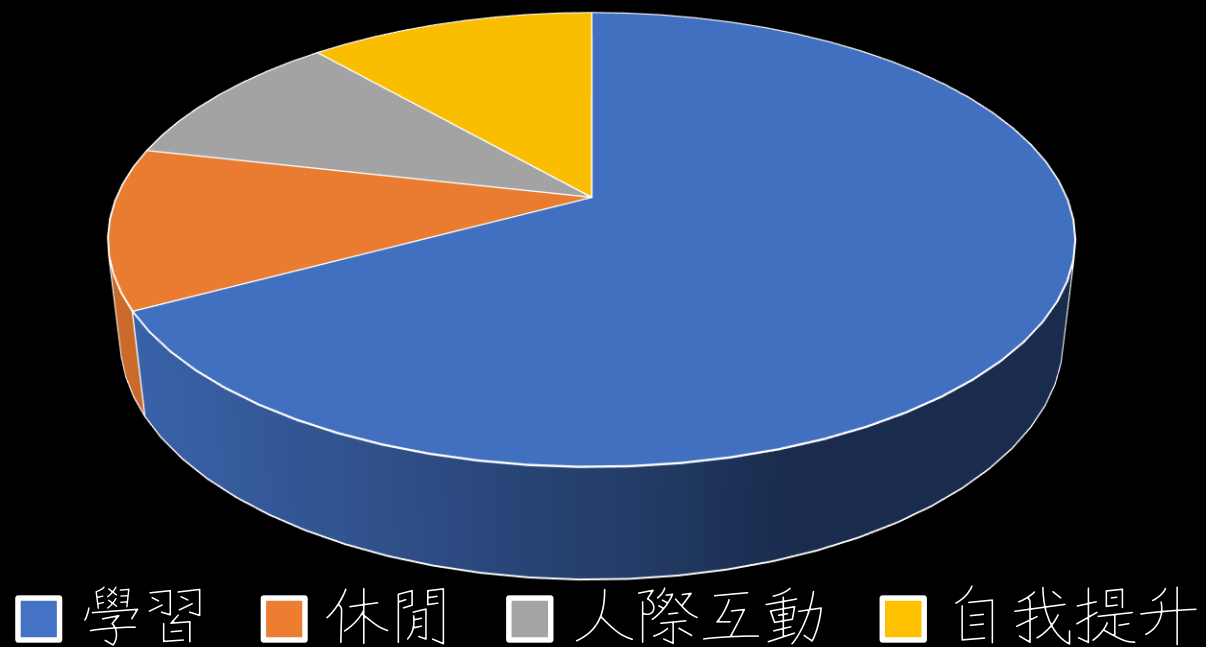
時間分配符合需求嗎？

時間分配



合理的改變

時間分配



- 負責任、學習效率提升、提升實力
 - 學習是辛苦的，因為能力的跳躍會發生在做自己原本不會的事情
 - 只有自己完成的學習才能讓自己的實力提升

11. 計算 $2^2 + 37^2 + 61^2 + 2 \cdot 74 + 2 \cdot 2257 + 2 \cdot 122$ 的值。

Ans: 10000

$$2^2$$

高中三年目標設定

- 順利取得高中畢業證書
- 理想校系的門票
- 對於知識探求的動機與能力
- 成為自己想成為的樣子



畢業條件

全部都過不要被當！

你就不用擔心學分怎麼算！

- 未滿三大過
- 必修學分102學分
- 選修學分40學分
- 總學分大於150學分

$$102\text{必} + 40\text{選} > 150\text{總}$$

被當了怎麼辦

- 學期總成績低於及格分數(60分)
- 參加該學期的學期補考
- 參加重補修或自學輔導

取得學分
學期總成績最高
= 及格分數

你在學習上會遇到甚麼問題？

1. 科目變難，需花費更多心力在念書上
2. 科目成績不再是熟悉的 9 字頭
(部分同學例外)
3. 時間永遠不夠用
4. 學習不再是別人幫你安排好時間表
(沒有聯絡簿)

你要思考的是

- 針對你個人的狀況，

如何的學習才是有效率的？

如何的每日時間表是你接受的？

如何調適自己的心情與父母家人溝通？



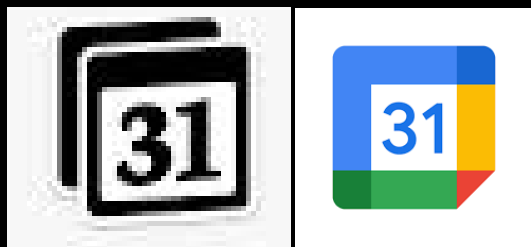
生活管理

- 自律不是口號，喊喊就行
- 自律是一項工具，幫助你得到你想要的
- 自律會讓你很累很累，每當累到不行快堅持不下去時，想想那個你想要成為的自己



Notion

功能完善
專案管理
To-Do List
敘事紀錄
學科筆記



Calendar

生活記事
重大事件
生活管理的基礎



NOTE

學科筆記



TickTick

待辦清單



番茄鐘

訓練自身
培養耐心



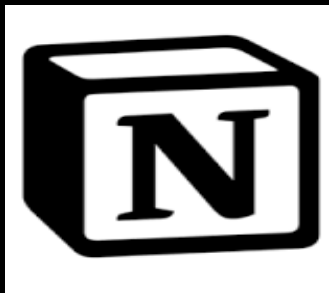
Trello

看板式
專案管理



Miro

團隊共編
便利貼
心智圖



Notion

推薦使用
建議可先觀看影片學習使用



Notion 筆記軟體 | 5 個最基礎功能快速入門，帶你進入 Notion 的世界。



平凡以上 - 好用軟體推...
1.23 萬位訂閱者

訂閱

1606



分享



(免費模板) 我的Notion大公開！怎麼規劃時間？待辦清單/記帳/筆記方式？公開所有的備忘錄！Notion Tour + Free templates！



末羊子 dontkjoanne
51.2 萬位訂閱者

訂閱

7521



分享



Notion新手教學 - 01 介面操作



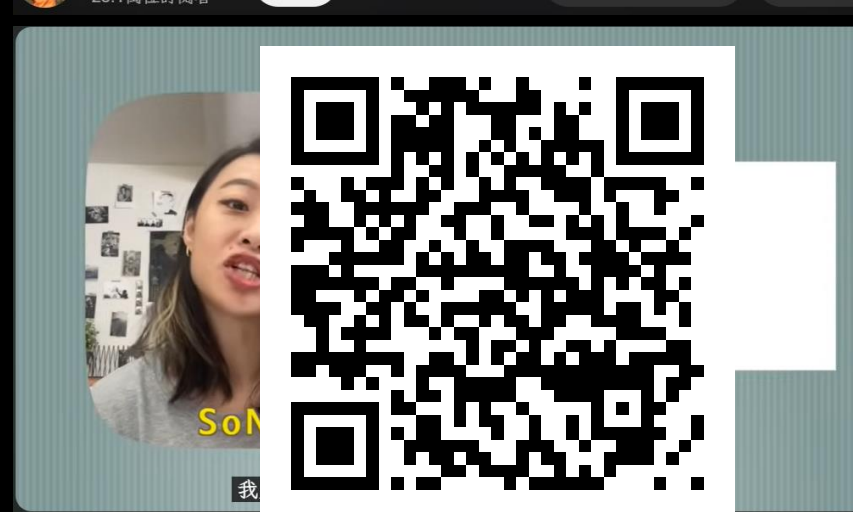
薑餅資
28.1 萬位訂閱者

訂閱

2995



分享



【免費模板】用 NOTION 規劃工作/生活/知識資料庫（2022 Notion Tour + Free Templates！）



親愛的路 Dear Road | ...
21.2 萬位訂閱者

訂閱

1.7 萬



分享



學習歷程檔案與考招制度

甚麼是學習歷程檔案

常見問題

- 一定要做嗎
- 建議必須做
- 幹嘛用的
- 記錄自己學習過程
- 升學需要
- 怎麼做
- 請聽說明

基本
資料

修課
紀錄

課程學
習成果

多元
表現

基本 資料

內有學籍資料、幹部紀錄、出缺勤紀錄

修課
紀錄

不用上傳，由校方直接將校務行政系統內資料傳到資料庫

課程學
習成果

多元
表現

OpenID登入 ▾

家長或其它登入

OpenID服務

操作說明

- 師生及相關業務人員請使用「OpenID」登入，其他登入將於114學年度第1學期起關閉教師及學生登入。
- 家長請使用「家長或其它登入」登入，如您尚未擁有家長帳號，請洽詢學生就讀之學校進行啟用。
- 驗證碼英文不分大小寫。
- 第一次登入後請儘速修改密碼。
- 密碼含英文請注意大小寫。
- 密碼錯誤3次，將鎖定15分鐘，請稍後再登入。
- 建議使用Chrome, Firefox以取得較佳的使用者體驗。

忘記密碼

新生報到

新生選課

客服網

學習歷程

教育雲端帳號登入

基本
資料

修課 紀錄

課程學
習成果

多元
表現

每學期的各科學期成績

不用上傳，由校方直接
將校務行政系統內資料
傳到資料庫

基本
資料

修課
紀錄

課程學習 成果

多元
表現

每學期的學習成果彙編

1. 每學期皆可上傳6件，
每學年勾選6件
2. 要通過老師認證
3. 注重歷程、省思、邏輯、素養

課程學習成果

- 檔案形式

- 影片、照片、Word、PDF、PPT……

- 內容

- 期末報告、這學期學習內容、實驗報告等
 - 你自己在製作這個作業的心路歷程(心得、情緒、啟發)
 - 得到了甚麼、成長了甚麼(反思)(素養能力)



今年入學新生每人一本
請務必留著隨時參考

可參考【六大指引】
開學後課程諮詢教師會
入班講解(9月2日)



網路版下載

<https://reurl.cc/D00255>

基本
資料

修課
紀錄

課程學
習成果

多元
表現

每學年的各類型課外活動集結

1. 每學年上傳不限，勾選10件
2. 社團、微課程、志工、語言證照、校外競賽、營隊...
3. 注重歷程、省思、邏輯、素養

多元表現

- 國中的比序條件，是必備的檢核表
- 高中的多元表現，是增強自己的加分表現

時間表

	課程學習成果	多元表現
上傳 (到校內暫存資料庫)	每學期休業式後約 兩周上傳完成 (高三上下會有變形時間)	勾選前上傳 (高三下會有變形時間)
勾選 (到國教署資料庫)	9月初勾選前一學年課程學習成果、 多元表現 (高三會有變形時間)	
收訖明細	10月中確認前學年勾選結果 (含修課紀錄幹部經歷)	

基本
資料

修課
紀錄

課程學
習成果

多元
表現

Q.一定要做嗎？

A.極力推薦，建議完成

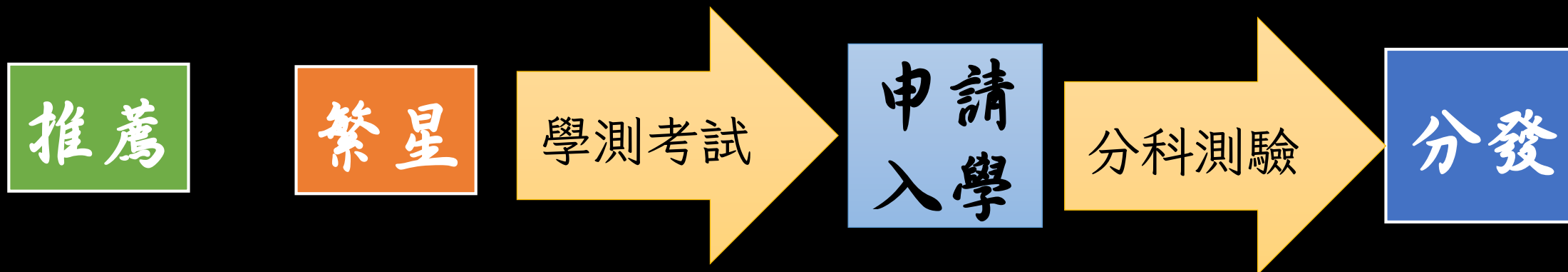
Q.有沒有推薦務必要上傳的東西？

A.探究與實作、目標校系對應能力

Q.需要很認真花心力做嗎？

A.學習歷程檔案不只是為了升學而做，而是透過製作過程，完成個人學習的盤點與架設後設認知

升大學招生管道簡述



升大學招生管道簡述

推薦

特殊經歷
名額較少

繁星

校內成績決定推薦順位
一間大學一個學群最多
推薦2名

學測考試
1月

申請
入學

1. 學測分數篩選
2. 學習歷程檔案
3. 筆試/現場面試
4. 各大學校系目前主力招生管道

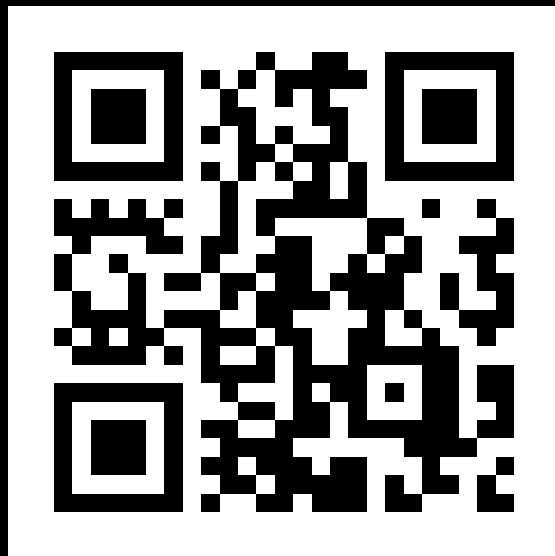
分科測驗
7月

分發

學測分數+分科
分數，依選填
校系志願進行
分發



申請入學各
校系書面資
料參考指引



大學選才與
高中育才輔
助



大學申請入學
學習準備建議
方向查詢系統

團體活動的重要性

你會需要

1. 互相加油打氣
2. 互相幫助解決問題

一個人走 道長且阻
一群人走 過關斬將



支線任務：創造亮點

關注學校大小公告

找尋自己的機會與亮點培育

上學期

- 1. 學科奧林匹亞初試
- 2. 學科能力競賽
- 3. 英文作文演講比賽
- 4. 科展活動預備
- 5. 學習歷程檔案競賽
- 6. 小論文、讀書心得競賽
- 7. 旺宏科學獎
- 8. 台灣人文獎

下學期

- 1. 科展活動競賽
- 2. 國語文競賽
- 3. 學習歷程檔案競賽
- 4. 小論文、讀書心得競賽
- 5. TRML數學競賽
- 6. 國際交流活動
- 7. 物理辯論

高中三年將對你的未來有
決定性的影響

請想好你所做的事情
和未來能否有連結和加分
請好好把握與經營！