

仙台育英高中 臺灣學生留學與升學 說明

用更少時間，走一條更穩定的日本大學之路

高三插班・一年畢業資格・推薦升學

線上說明會（臺灣時間 08:00-9:00）

2026/09/26（六）

2026/11/28（六）

Zoom or line

面向臺灣學生招生簡章 + 學校官方網站資訊



核心訴求：更早進入日本高中，降低升學風險

面向目標為日本大學升學的臺灣高中生與家長

最晚建議於臺灣高三上學期結束後，寒假後銜接日本 4 月新學年，插班進入仙台育英高中高三。

完成一年留學後，可取得日本高中畢業資格，並透過日本高中的推薦制度升讀日本大學。

674

設有推薦制度的大學

1年

高三插班留學路徑

半年

相較同屆約延後時間



兩條升學路徑的時間成本比較

重點是避開語言學校 + EJU 準備期造成的延後

傳統方式

臺灣高中畢業 → 日本語言學校 1-2 年 → 準備 EJU / 日語 / 各項考試 → 自行報考大學

常見：比同屆晚 1.5-2.5 年以上

日本高中插班方式

臺灣高中期間赴日插班 → 日本高中畢業 → 透過校內推薦升讀日本大學

通常：只比臺灣同屆約晚半年



費用與住宿：家長最關心的問題

高三一年留學的費用範圍與包含項目

全年總費用 約新臺幣 60 萬元

除午餐與個人零用開支外，多數基本生活與學習費用已包含。

學費

校服

教材

保險

宿舍費

早・晚餐

水電瓦斯

寢具用品

住宿採單人房設計，每位學生皆為獨立房間；午餐可於校內餐廳自由購買，約 350 日圓 / 餐，也可自備便當。



升學優勢：推薦制度 + 日本高中畢業資格

多數推薦入學重視面試、校內成績與平時表現



代表性推薦大學

東京・首都圈：早稻田、慶應義塾、上智、東京理科、明治、青山學院、立教、中央、法政、學習院等

關西地區：同志社、立命館、關西、立命館亞洲太平洋大學（APU）等

其他熱門：芝浦工業、日本、東洋、東京電機、東京農業、北里、東北學院、東北福祉、日本體育等

不一定需要參加 EJU 考試

校園生活：在真實環境中自然提升日語能力

不是單打獨鬥，而是在完整教育制度下逐步成長



高中階段即可體驗：日語課堂、校服、社團、比賽交流與校園文化。

約 3,000 名學生 | 兩個校區 | 超過 50 個社團活動

插班時間與日語能力建議

留學時間越短，日語能力要求越高

4 月入學

可選留學 1 / 2 / 3 年

10 月入學

可選留學 1.5 / 2.5 / 3.5 年

日語能力

高三一年：建議 JLPT N2 以上

3-3.5 年：N4 左右可開始準備



下一步：安排說明會與個別升學評估

洽詢內容

留學日本，就讀高中；
歡迎選擇，仙台育英

・校內說明會 | 線上諮詢 | 個別升學評估

○

聯絡窗口：楊志寬（小野義晴）

職務：華人留學生專案主管

Email：yo.shi@sendaiikuei.jp

學校辦公室電話：+81-22-786-2444



資料來源：仙台育英學園高等学校公式網站（学校案内、施設紹介、ドミトリー、学園活動等）。