

臺灣高中生插班編入日本高中留學說明

用更少時間，走一條更穩定的日本大學之路

楊志寬(日籍姓名:小野義晴)

日本仙台育英高中 華人留學生專案主管

聯絡與合作

我們希望幫助臺灣學生找到一條：

不浪費時間、少走彎路、降低風險的日本升學道路。

歡迎學生、家長及學校洽詢：

- 校內說明會
- 個別升學評估
- 線上說明會（臺灣時間 上午 9:00–10:00）
 - 2026 年 5 月 30 日（六）
 - 2026 年 7 月 25 日（六）
 - 2026 年 9 月 26 日（六）
 - 2026 年 11 月 28 日（六）

聯絡人：楊志寬(小野義晴)

職務：日本仙台育英高中 華人留學生專案主管

電子郵件：yo.shi@sendaiikuei.jp

學校辦公室電話：+81-22-786-2444(日本)

Facebook：Jacky Young

歡迎透過 Google、Facebook、YouTube、Instagram、X 等平台搜尋關鍵字：「仙台育英」，透過文字、照片與影片，認識這所日本歷史悠久、規模龐大的高中。

核心重點

如果目標是升讀日本大學，越早進入日本高中，時間成本越低、升學風險也越小。

最晚建議在臺灣高三上學期結束後，於寒假後銜接日本 4 月新學年，插班進入仙台育英高中高三，留學一年即可取得日本高中畢業資格，並透過日本高中的推薦制度升讀大學。

留學費用(家長最關心的問題)

若僅留學高三一年：

全年總費用約新臺幣 60 萬元。

除午餐外，大部分費用已包含：

- 學費
- 校服
- 教材
- 保險
- 宿舍費
- 早餐、晚餐
- 水電瓦斯
- 寢具用品

住宿採單人房設計，每位學生皆為獨立房間，生活單純、安全、管理完善。

午餐可於校內餐廳自由購買，一餐約 350 日圓，也可自行準備便當。

簡單來說，除了午餐與個人零用開支外，多數基本生活與學習費用都已包含。

時間成本比較

傳統方式

臺灣高中畢業

→ 日本語言學校 1~2 年

→ 準備 EJU、日語及各項考試

→ 自行報考大學

常見情況是比同屆同學晚 1.5~2.5 年以上。

日本高中插班方式

臺灣高中期間赴日插班

→ 日本高中畢業

→ 透過校內推薦升讀日本大學

通常只比臺灣同屆同學晚約半年。

對男同學而言，也能減少兵役與升學時程重疊所造成的影響。

升學優勢

仙台育英高中與日本約 300 所大學設有推薦制度。

部分代表性大學包括：

東京、首都圈知名大學

- 早稻田大學
- 慶應義塾大學
- 上智大學
- 東京理科學大學
- 明治大學
- 青山學院大學
- 立教大學
- 中央大學
- 法政大學
- 學習院大學

關西地區知名大學

- 同志社大學
- 立命館大學
- 關西大學
- 立命館亞洲太平洋大學 (APU)

其他熱門大學

- 芝浦工業大學
- 日本大學

- 東洋大學
- 東京電機大學
- 東京農業大學
- 北里大學
- 東北學院大學
- 東北福祉大學
- 日本體育大學等

多數推薦入學以面試、校內成績及平時表現為主，不一定需要參加 EJU 考試。

日本高中與臺灣高中的差異

提早融入日本教育環境

高中階段即可：

- 在真實環境中使用日語
- 提前適應日本課堂與學習方式
- 參與校服、社團及校園文化
- 提早了解日本大學升學制度
- 在老師協助下規劃升學方向

不是單打獨鬥，而是在完整教育制度下逐步成長。

豐富的校園生活

仙台育英高中：

- 約 3,000 名學生
- 兩個校區
- 超過 50 個社團活動

學生可與日本同學一起：

- 參與社團活動
- 比賽交流
- 建立友誼
- 自然提升日語能力

真正體驗日本高中生活。

仙台生活環境

仙台四季分明，春天櫻花盛開、秋天楓葉遍野、冬天有雪但不像北海道過於嚴寒，生活舒適，非常適合留學。

插班與日語能力建議

插班時間

4月入學：留學 1／2／3 年

10月入學：留學 1.5／2.5／3.5 年

日語能力建議

- 留學 1 年(高三) → 建議 JLPT N2 以上
- 留學 3~3.5 年 → N4 左右可開始準備

原則很簡單：

留學時間越短，日語能力要求越高。

結語

我們希望幫助臺灣學生找到一條：

不浪費時間、少走彎路、降低風險的日本升學道路。

歡迎學生、家長及學校洽詢：

- 校內說明會
- 線上諮詢
- 個別升學評估

用更少的時間，走一條更安心的日本大學之路。